

МЕНЮ

6 Февраля

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша Дружба молочная (вязкая) с маслом сливочным	180/5		5,45	7,16	30,11	207,77
чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
	500		18,49	19,50	82,99	584,57

Обед (младшие)

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10		1,68	5,98	6,68	97,99
Сосиски отварные	100		11,72	3,95	6,03	258,61
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	6,34	38,29	206,96
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,10	20,20	85,34
Хлеб ржаной	45		2,96	0,60	17,78	88,92
	728	114,64	26,19	26,97	111,98	787,82

Доп. питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	230/5		6,61	7,93	47,53	288,19
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
	550		21,38	22,30	99,63	664,99

Доп. питание обед старшие (дети мобилизованных)

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		2,03	5,62	8,26	106,00
Сосиски отварные	100		10/80	11,33	6,70	287,34
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	2,93	38,29	206,96
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,20	20,20	85,34
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		3,93	0,54	24,66	120,50
	805		31,67	31,87	128,24	912,14

Горячий завтрак (старшие)

Масло сливочное (порционнo)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски отварные	100		10,80	11,33	6,70	287,34
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		3,93	0,54	24,66	120/50
итого	550	78,50	21,75	22,11	98,75	707,48

Директор школы

Зав. производством

